

# Política d'Empresa Saludable

Desembre de 2023



La Política de TMB en matèria de Salut i Seguretat es desenvolupa en els següents termes:

### **Principis**

La promoció de la salut a la feina i fomentar entorns de treball segurs i saludables són un factor fonamental per al desenvolupament de les persones, per la millora de la seva salut (física, mental i social) i qualitat de vida, així com per millorar la productivitat i sostenibilitat de la organització i de l'entorn.

La millora contínua de l'organització i de les condicions de treball, promovent la participació activa i fomentant el desenvolupament individual de totes les persones que formem la organització, encoratjant així la seva responsabilitat i motivació.

El compliment de les disposicions legals i normatives en matèria de prevenció de riscos laborals tenint en compte els seus factors de riscos específics, així com la resta d'aspectes vinculats al capital humà, com són l'equitat de tracte, la conciliació i la inclusió de persones.

### **Compromisos**

Promocionar la salut a la feina i els hàbits de vida saludables com estratègia necessària en una empresa moderna que aspira a augmentar la capacitat individual de cada persona per mantenir i millorar la seva salut i qualitat de vida de la pròpia persona i del seu entorn.

Involucrar a l'entorn, famílies i a la comunitat impulsant iniciatives, accions o programes de voluntariat i la promoció d'una cultura de responsabilitat social.

Responsabilitzar i implicar a tota l'Organització en la gestió com empresa saludable i garantir als treballadors un equilibri entre les demandes del treball, el control sobre el mateix, la seva formació i el reconeixement social derivat.

Tenir en consideració la salut de les persones en totes les decisions importants de la empresa, base de l'establiment dels objectius com a Organització Saludable, que seran revisats de forma periòdica.

El donar resposta als Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) 3 i 8 de la agenda de les Nacions Unides per al 2030, amb accions enfocades a la salut i benestar de l'equip humà i garantia d'unes condicions dignes per als llocs de treball.

Promoure la participació proactiva i constructiva de tots/es els/les agents de l'empresa en el desenvolupament com empresa saludable.

Assegurar que la consulta i participació de tot el personal i els/les seus/seves representants legals respongui als mecanismes establerts i que permeti seguir el desenvolupament d'un lideratge participatiu i de treball en equip.